



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

Ju Hu,
die MSV Abteilung
Schwimmen / Triathlon wir
im Jahr 2024
ganze **50 Jahre** alt.
Und ich darf dabei sein.



AUSSCHREIBUNG

zum

46. Nachwuchsschwimmfest mit kindgerechtem Wettkampf

Ort:	Schwimmbad Augustinum, Sterleyer Str. 44, 23879 Mölln		
Ausrichter und Veranstalter:	Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.		
Datum:	10. Februar 2024		
Einlass:	9:15 Uhr		
Beginn:	10:00 Uhr – Abschnitt 1	Abschnitt 2 beginnt 45 min	
Einschwimmen:	9:15 Uhr	nach Beendigung von Abschnitt 1	
Kampfrichtersitzung:	9:30 Uhr		
Wettkampfbahn:	25 m Bahn, 5 durch wellenbrechende Leinen abgetrennte Startbahnen, Wassertiefe: 0,80 m – 2,20 m Startseite Wassertemperatur: ca. 27 ° C		
Zeitnahme:	Handzeitnahme		
Meldebeschränkung:	Die Jahrgänge 2013 u. jünger dürfen pro Tag nicht mehr als 6 Starts durchführen.		

Die ausgeschilderten Parkplätze des Schwimmbades befinden sich unterhalb des Augustinum am Hegesee.

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle
Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt
Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister
Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon



Was darf ich Schwimmen?

Wettkampffolge:

Abschnitt 1:

WK 1 / 2:	weiblich / männlich	25 m	Schmetterlingsbeine mit Brett	Jg. 2017 – 2018	<i>(kindgerechter Wettkampf)</i>
WK 3 / 4:	weiblich / männlich	25 m	Schmetterlingsbeine Rückenlage	Jg. 2015 – 2016	
WK 5 / 6:	weiblich / männlich	25 m	Rückenlage	Jg. 2017 – 2018	<i>(kindgerechter Wettkampf)</i>
WK 7 / 8:	weiblich / männlich	50 m	Rücken	Jg. 2015 – 2016	
WK 9 / 10:	weiblich / männlich	25 m	Brustlage	Jg. 2017 – 2018	<i>(kindgerechter Wettkampf)</i>
WK 11 / 12:	weiblich / männlich	50 m	Brust	Jg. 2015 – 2016	
WK 13 / 14:	weiblich / männlich	25 m	Schmetterlingslage	Jg. 2016	
WK 15 / 16:	weiblich / männlich	50 m	Schmetterlingslage	Jg. 2015	
WK 17 / 18:	weiblich / männlich	25 m	Kraul	Jg. 2017 – 2018	<i>(kindgerechter Wettkampf)</i>
WK 19 / 20:	weiblich / männlich	50 m	Kraul	Jg. 2015 – 2016	
WK 21:	mixed	4 x 25 m	Kraulbeine	Jg. 2017 – 2018	<i>(kindgerechter Wettkampf)</i> (mind. 1 weibl. / 1 männl. Teilnehmer)
WK 22 / 23:	weiblich / männlich	100 m	Lagen	Jg. 2015 - 2016	
WK 24:	mixed	4 x 50 m	Freistil	Jg. 2016	(mind. 1 weibl. / 1 männl. Teilnehmer)
WK 25:	mixed	4 x 50 m	Lagen	Jg. 2015	(mind. 1 weibl. / 1 männl. Teilnehmer)

Abschnitt 2:

WK 26 / 27:	weiblich / männlich	4 x 50 m	Lagen	Jg. 2014 - 2010	
WK 28 / 29:	weiblich / männlich	100 m	Lagen	Jg. 2014 - 2010	
WK 30 / 31:	weiblich / männlich	200 m	Lagen	Jg. 2014 - 2010	
WK 32 / 33:	weiblich / männlich	100 m	Freistil	Jg. 2014 - 2010	
WK 34 / 35:	weiblich / männlich	100 m	Rücken	Jg. 2014 - 2010	
WK 36 / 37:	weiblich / männlich	100 m	Brust	Jg. 2014 - 2010	
WK 38 / 39:	weiblich / männlich	100 m	Schmetterling	Jg. 2014 - 2010	
WK 40 / 41:	weiblich / männlich	4 x 50 m	Freistil	Jg. 2014 - 2010	
WK 42:	mixed	4 x 50 m	Freistil	Jg. 2014 - 2010	(mind. 1 weibl. / 1 männl. Teilnehmer)

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

Bestimmungen zum kindgerechten Wettkampf

1. Für die kindgerechten Wettkämpfen, gelten die Regelungen zum kindgerechten Wettkampf § 3 WB-AT und das SHSV Register 20.
2. Für die Teilnahme am kindgerechten Wettkampf ist die DSV – Erstregistrierung und Lizenzierung nicht erforderlich. Es gilt die **Zwei-Start-Regel**.
3. Alle Vereine und Startgemeinschaften im DSV, sofern sie im Besitz der Verbandsrechte sind, sind teilnahmeberechtigt.
4. Zusammen mit der Meldung müssen die Meldenden eine Versicherung abgeben, dass die von Ihnen gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV - Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach § 11 WB-AT versandt und vom Ausrichter angenommen werden. Die Unterschrift muss in diesem Fall vor Veranstaltungsbeginn nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV Form 101 neueste Version) beim Ausrichter abgegeben werden. Ohne unterschriebenen Meldebogen ist der Verein nicht startberechtigt. Das Meldegeld fällt an den Möllner SV. Den Veranstalter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit nicht vorliegt.
5. **Achtung:** Laut Beschluss des DSV können nur noch Schwimmer bis 7 Jahren an kindgerechten Wettkämpfen teilnehmen. Sie dürfen max. 5 Starts (inkl. Staffeleinsatz) pro Tag absolvieren.

Alle anderen Schwimmer müssen beim DSV registriert und lizenziert sein.

Besondere Bestimmungen:

Schmetterlingsbeine mit Brett: Ziel ist es, 25 m so schnell wie möglich mit Schmetterlingsbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Bretttrand festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Schmetterlingsbeinschlag wird in der Brustlage ausgeführt. Brustgrätschen (Schwunggrätschen) oder Wechselbeinschläge sind zu keiner Zeit erlaubt. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

Schmetterlingsbeine Rückenlage: Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start in Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15 m zulässig, anschließend findet die Delphinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Der Anschlag erfolgt mit den Händen (übereinander oder nebeneinander) in Rückenlage.

Schmetterlingslage: Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung. Der Körper muss in Brustlage gehalten werden. Die Arme müssen an oder über der Wasseroberfläche gleichzeitig nach vorne gebracht werden. Bei der Wende und am Ziel muss mit beiden Händen gleichzeitig in Brustlage angeschlagen werden, ein Anschlag mit übereinanderliegenden Händen ist nicht erlaubt. Alle Auf- und Abwärtsbewegungen der Beine müssen gleichzeitig ausgeführt werden. Die Beine brauchen dabei nicht auf der gleichen Ebene zu sein. Wechsel- und Brustbein schläge sind auf der gesamten Strecke nicht erlaubt. Nach Start und Wende hat der Kopf spätestens nach 15 Meter die Wasseroberfläche zu durchbrechen. Nach dem Auftauchen ist bis zum folgenden Anschlag in vollständigen Bewegungszyklen zu schwimmen. Ein voll ständiger Bewegungszyklus besteht immer aus einem Armzug in Verbindung mit ein oder zwei Beinschlägen. Unvollständige Bewegungszyklen (z.B. mehr als 2 Beinschläge ohne Armzug) führen zur Disqualifikation. In den Wettkämpfen 13 - 16 darf nur entsprechend dieser Definition geschwommen werden.

Kraul (Freistil): Der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung. Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delphinbeinschlag ist zu keiner Zeit erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Schwimmer, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens nach 15 Metern), Delphinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielansschlag muss der Schwimmer die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren. Es ist nicht erlaubt, sich an der Leine vorwärts zu ziehen. In den Wettkämpfen 17 bis 20 darf nur entsprechend dieser Definition geschwommen werden. Jede andere Schwimmart oder Schwimmkombination führt zur Disqualifikation.

Rückenlage: Der Schwimmer muss die ganze Strecke auf den Rücken liegend schwimmen. Der Wenden- und Zielansschlag muss in Rückenlage erfolgen. Arm und Beinbewegungen sind nicht vorgeschrieben. Es ist nicht erlaubt sich an der Leine vorwärts zu ziehen.

Bauchlage: Der Schwimmer muss die ganze Strecke in Bauchlage schwimmen. Die Arm- und Beinbewegungen sind freigestellt. Der Anschlag am Ziel erfolgt mit einem beliebigen Körperteil. Es ist nicht erlaubt, sich an der Leine vorwärts zu ziehen.

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

Allgemeine Bestimmungen zum Nachwuchsschwimmfest:

Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung, den Anti-Doping-Bestimmungen (NADA) und der Anti-Doping-Ordnung des DOSB und sind offen für alle nationalen Vereine. Alle Schwimmer/Innen, die am Wettkampf teilnehmen, müssen im Lizenzregister des DSV erfasst sein.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes anzuwenden.

1. Das Nachwuchsschwimmfest wird nach der **Ein-Start-Regel** ausgetragen.
2. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder der Vereine, die dem DSV angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind.
3. Alle Schwimmer, die am Nachwuchsschwimmfest teilnehmen, müssen im Lizenzregister des DSV erfasst sein.
4. Meldebeschränkung: Die Jahrgänge 2014 und jünger dürfen pro Tag nicht mehr als 6 Starts (inkl. Staffeleinsatz) durchführen.
5. Zusammen mit der Meldung müssen die Vereine eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Schwimmer das Startrecht gem. § 19 WB-WT für den Verein haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachgewiesen haben, welches nicht älter als ein Jahr ist. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldung per Datenübermittlung nach DSV - Standard und E-Mail-Versand, darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindlicher Erklärung zur Sportgesundheit nach § 11 WB-AT versandt und vom Ausrichter angenommen werden. Die Unterschrift muss in diesem Fall vor Veranstaltungsbeginn nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV Form 101 neueste Version) beim Ausrichter abgegeben werden. Ohne unterschriebenen Meldebogen ist der Verein nicht startberechtigt. Das Meldegeld fällt an den Möllner SV. Den Veranstalter / Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass eine Sportgesundheit oder die gültige Jahreslizenz nicht vorliegt.
6. **Datenschutz:** Mit Abgabe der Meldungen erkennt der Verein/die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass ihm/ihr von jeder an der Veranstaltung beteiligten Person (Aktive, Trainer, Kampfrichter und Helfer) – bei Minderjährigen von dessen Erziehungsberechtigten – eine datenschutzrechtliche Erklärung vorliegt, nach der es dem Ausrichter und Veranstalter gestattet ist,
 - a. wettkampfrelevante, personenbezogene Daten des o.g. Personenkreises in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Weg zu erheben, zu speichern und zu verarbeiten, und auch im Rahmen der Berichterstattung zu veröffentlichen und an den SHSV und DSV weiterzuleiten. Das Meldeergebnis, das Protokoll und die Bestenliste werden auf der Homepage des Veranstalters, des SHSV und des DSV veröffentlicht.

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

- b. wettkampfrelevante, personenbezogene Daten, sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen des o.g. Personenkreises zu veröffentlichen und an den SHSV und DSV, sowie Dritte, wie Medien, soziale Netzwerke und Sponsoren zur Nutzung weiterzuleiten.
7. **Meldungen** zu den Wettkämpfen sind auf einer Meldeliste (DSV Form 102) zusammen mit einem DSV-Meldebogen (DSV Form 101) abzugeben. Die Meldungen sollten möglichst per E-Mail im DSV-Format erfolgen. Die Unterlagen müssen vollständig ausgefüllt werden.
8. Nachmeldungen werden nicht angenommen. Jeder Verein erhält nach Meldeschluss eine Meldebestätigung. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage der Schwimmabteilung der Möllner SV veröffentlicht sowie jedem Verein per E-Mail zugeschickt.
9. **Meldebegrenzung:** Für die Veranstaltung gibt es eine Meldegrenze. Ausschlaggebend ist der Eingang der Meldungen. Wenn die Meldegrenze erreicht ist, müssen wir leider Meldungen zurückweisen.
9. **Meldeschluss: 03. Februar 2024**
- Meldeanschrift:** Christina Ucan, Hermann-Jacubasch-Str. 5, 23879 Mölln
☎ 0160 6349934
[E-mail: christina.ucan@freenet.de](mailto:christina.ucan@freenet.de)
11. Meldegeld:
- | | |
|--------------------------|--------|
| 25 m Strecken | 3,50 € |
| 50 m Strecken | 4,00 € |
| 100 m und 200 m Strecken | 5,00 € |
| Staffel | 7,00 € |

Das Meldegeld ist bis zum **09. Februar 2024** auf das Konto der Möllner Sportvereinigung e. V. bei der Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg

IBAN: DE07 2305 2750 1000 2112 10
BIC: NOLADE21RZB

zu überweisen.

12. Kampfrichter

Die meldenden Vereine haben Kampfrichter zu stellen. Die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter wird mit dem Meldeergebnis veröffentlicht. Stoppuhren sind mitzubringen.

13. Wertungen

Die Wertungen in den Einzelwettkämpfen erfolgen jahrgangswise nach Endzeit. Zusätzlich wird die Punktzahl nach World Aquatics im Protokoll angegeben. Die ersten drei Plätze eines jeden Jahrgangs erhalten Medaillen. Die Staffeln werden im angegebenen Altersbereich jahrgangsübergreifend gewertet. Die Plätze 1 – 3 erhalten einen Pokal.

Jeder Schwimmer, auch als Staffelteilnehmer, erhält pro Wettkampf eine Urkunde. Die Urkunden werden den Vereinen als pdf zur Verfügung gestellt.

Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg**

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann



... einfach gut drauf

Schwimmen / Triathlon

14. Schwimmbekleidung

Es sind hierzu die Bestimmungen des Weltschwimmverbandes und die entsprechenden DSV-Erläuterungen zu beachten. Es wird darauf hingewiesen, dass vor dem Start entsprechende Sichtkontrollen durchgeführt werden

15. Protokoll

Protokolle werden **nur** per E-Mail zugestellt. Das Protokoll wird ebenfalls auf der Homepage der Möllner SV eingestellt. Eine DSV-Datei wird den Vereinen zur Verfügung gestellt.

16. Verpflegung

Im Vorraum der Halle bieten wir ein abwechslungsreiches Buffet an.

17. Sonstiges

- a. Die Umkleideschränke sind mit einer 1 € Münze nutzbar.
- b. Für Wertgegenstände bestehen keine Aufbewahrungsmöglichkeiten; es wird keine Haftung übernommen.
- c. Der Nassbereich ist nur in Badelatschen oder sauberen Hallenschuhen zu betreten!
- d. Die Schwimmhalle darf nicht in Straßenschuhen betreten werden. Das Mitbringen von Glasflaschen während der Veranstaltung ist verboten. Außerdem darf in der Schwimmhalle nicht gegessen werden.
- e. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter kommt für Personenschäden sowie verloren gegangene Gegenstände auf.

18. Mit der Abgabe der Meldungen werden die Bestimmungen dieser Ausschreibung anerkannt. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme und gutes Gelingen!

19. Die Veranstaltung wurde beim SHSV zur Registrierung gem. DSV-Richtlinien angezeigt. Reg.-Nr.: 009 W 24

Jörg Henke (Abteilungsleiter)
Möllner Sportvereinigung
von 1862 e. V.
-Abteilung Schwimmen/Triathlon-

Ich wünsche allen
Teilnehmern:innen einen schönen
Wettkampf und viel Erfolg.



Wir sind Partner der MSV

 **Kreissparkasse**
Herzogtum Lauenburg

Geschäftsstelle

Möllner Sportvereinigung v. 1862 e.V.
Ratzeburger Straße 37
23879 Mölln

Kontakt

Fon: 0 45 42 / 83 66 16
Fax: 0 45 42 / 83 77 46
Email: info@moellnersv.de
www.moellnersv.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
BLZ 230 527 50
Kto.-Nr. 1000211210
IBAN: DE07230527501000211210
BIC: NOLADE21RZB

Vereinsregister

Amtsgericht Lübeck
VR 136 MÖ
1. Vorsitzende Anja Reimann