

17. Möllner Seeschwimmen + Swim & Run

16. und 17. Juli 2016

Samstag 16. Juli 2016

Startzeiten	Schwimmwettbewerbe	Startgeld
12:45 Uhr	500 m Seeschwimmen	10,00 €
12:45 Uhr	500 m Seeschwimmen Junior	5,00 €
	Startberechtigt ab Jahrgang 2003 und jünger. Die Wertung erfolgt nicht jahrgangsweise.	
13.45 Uhr	1000 m Seeschwimmen	10,00 €
13.45 Uhr	1000 m Schwanenhof Cup	15,00 €
	Ein Mehrkampf über die 1000 m und 2000 m Distanz. Die Sieger erhalten zum Seeschwimmen 2017 eine Übernachtung (Doppelzimmer mit Frühstück) im benachbarten Seehotel Schwanenhof.	
15.15 Uhr	2000 m Seeschwimmen	10,00 €
15.15 Uhr	2000 m Flossenschwimmen	10,00 €
15.15 Uhr	2000 m Schwanenhof Cup	(siehe oben)
17.00 Uhr	Staffelschwimmen	20,00€
	Als Abschluss des ersten Wettkampftages ist ein Mixed Staffelschwimmen über 4x50m vorgesehen. Hierbei werden zwei Pokale vergeben. Einer für die Jahrgänge ab 2003 und jünger und einer für die Jahrgänge ab 2002 und älter.	

Startzeiten	Swim & Run Wettbewerbe	Startgeld
12:45 Uhr	0, 5 Km / 2 Km Swim & Run	12,00 €
	Startberechtigung nach DTU Sportordnung ausnahmsweise ab Jahrgang 2004 (Schüler A) und älter.	
12:45 Uhr	0, 5 Km / 2 Km Swim & Run Team	15,00 €
	Startberechtigung nach DTU Sportordnung ausnahmsweise ab Jahrgang 2004 (Schüler A) und älter. Zugelassen sind Mixed Teams w/m.	

13.45 Uhr	1 Km / 4 Km Swim & Run	12,00 €
	Startberechtigung nach DTU Sportordnung ab Jahrgang 1998 (Junioren) und älter.	
13.45 Uhr	1 Km / 4 Km Swim & Run Team	15,00 €
	Startberechtigung nach DTU Sportordnung ab Jahrgang 1998 (Junioren) und älter. Zugelassen sind Mixed Teams w/m.	

Siegerehrungen :

Siegerehrungen sind um 14:15 Uhr für die 500 m Wettbewerbe, um 14:30 Uhr für die S&R kurz Wettbewerbe, um 15:15 Uhr für die 1000 m Wettbewerbe und ab 16:15 Uhr für die übrigen Wettbewerbe vorgesehen. Die Siegerehrung für die Staffeln erfolgt direkt nach Beendigung der Wettkämpfe.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Eine Erinnerungsmedaille erhalten alle Teilnehmer die sich online angemeldet haben. Für Teilnehmer die sich nachträglich anmelden kann dieses nicht garantiert werden.

Ein besonderes Präsent erhalten die drei erst platzierten bei den Schwimmwettbewerben sowie bei den *Swim & Run* Wettbewerben.

Urkunden, Medaillen und Präsente werden nicht nachgeschickt.

Ablauf Seeschwimmen:

Die Wettkampfbesprechungen finden jeweils 15 min vor dem Start am Strand statt. Die Teilnahme ist Pflicht. Neoprenanzüge sind bis 20° Wassertemperatur erlaubt, aber nicht unbedingt erforderlich. Die vom Veranstalter ausgegebene Badekappe muss getragen werden. Geschwommen wird im Schulsee auf einem 500 m und 1000 m Rundkurs. Auf dem 2000 m Kurs durch Schulsee und Stadtsee wird auch unter der Wassertorbrücke hindurchgeschwommen. Die Strecken sind durch Bojen gekennzeichnet und werden von der DLRG beaufsichtigt. Die Zeitnahme erfolgt per Hand.

Ablauf Swim & Run:

Die Wettkampfbesprechung findet 30 min vor dem Start in der Wechselzone statt. Die Teilnahme ist Pflicht. Neoprenanzüge sind bis 20° Wassertemperatur erlaubt. Die vom Veranstalter ausgegebene Badekappe muss getragen werden. Geschwommen wird im Schulsee auf einem 500 m / 1000 m Rundkurs. Dieser ist durch Bojen gekennzeichnet und wird durch die DLRG beaufsichtigt. Nach dem Schwimmausstieg führt einen abgesperrter Weg in die Wechselzone. Hier erfolgt auch der Wechsel bei den Teamwettbewerben. Danach beginnt die flache, 2 km lange Laufstrecke um den Hegesee. Sie ist einmal / zweimal zu durchlaufen. Getränke gibt es im Ziel und auf der 4 km Strecke nach der ersten Runde. Die Zeitnahme erfolgt per Hand. Die Wettbewerbe sind von der SHTU genehmigt.

Anmeldung:

Anmeldungen für alle Wettbewerbe ab dem 1. April 2016 unter www.moellner-seeschwimmen.de. Meldeschluss ist am 10. Juli 2016. Am Veranstaltungstag sind Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start möglich. Hierzu ist das Veranstaltungsbüro ab 11.00 Uhr geöffnet. Die Nachmeldegebühr beträgt 3,-€.

Sonntag 17. Juli 2015

Am Sonntag finden die offenen Freiwassermeisterschaften des Landesverband Schleswig- Holstein (SHSV) statt. Die Anmeldung zu diesem Wettbewerb erfolgt ausschließlich über die teilnehmenden Vereine.

Veranstaltungsort:

Luisenbad / Schmilauer Straße / 23879 Mölln

Parkplätze vor Ort sind ausgeschildert.

Veranstalter:

Möllner SV Abteilung Schwimmen / Triathlon

DLRG Mölln e.V.



2016.5